



Kichererbsensalat (leicht orientalisches) mit zweierlei Bohnen und Artischocken

Einkaufszettel:

- 2 Dosen Kichererbsen á 400 g
- 1 Dose Kidney-Bohnen
- 400 g TK grüne Bohnen
- 2 Zwiebeln
- 1 Aubergine
- 1 rote Paprika
- 1 Dose Artischockenböden
- 5 EL Olivenöl
- 1 EL Gewürzmischung Ras-el-Hanout
- 100 g Frischkäse
- 4 EL Weißweinessig
- ½ TL Zimt
- 1 Zitrone (Saft)
- ½ Bund glatte Petersilie
- Salz & Pfeffer

Das brauchst Du unbedingt:

- 1 schöne Schüssel



GourmetGuerrilla.de